

Unverträglichkeiten:

Anamnesebogen

1. Persönliche Daten Name: Geburtsdatum: Adresse: Telefon / E-Mail: 2. Allgemeine Fragen Größe / Gewicht: Beruf / Tätigkeit: Familienstand: 3. Aktuelle Beschwerden Was führt Sie heute zu mir? Seit wann bestehen die Beschwerden? Gab es Auslöser oder Verschlimmerungen? 4. Allergien und Unverträglichkeiten Allergien:

5. Medikamente & Ergänzungsmittel Medikamente (Name, Dosierung):	
Medikamente (Name, Dosierung): Schafqualität: gut mittel schlecht	5. Medikamente & Ergänzungsmittel
6. Lebensstil / Gewohnheiten Schlafqualität: ■ gut ■ mittel ■ schlecht Trinkverhalten: ■ <1l/Tag ■ 1-2l/Tag ■ >2l/Tag Ernährung: ■ ausgewogen ■ vegetarisch ■ vegan ■ andere: Bewegung: ■ selten ■ regelmäßig ■ viel 7. Verdauung / Stuhlgang Regelmäßigkeit: ■ täglich ■ unregelmäßig Auffälligkeiten: ■ keine ■ Verstopfung ■ Durchfall ■ Blähungen 8. Vorerkrankungen & Operationen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	
6. Lebensstil / Gewohnheiten Schlafqualität: ■ gut ■ mittel ■ schlecht Trinkverhalten: ■ <1l/Tag ■ 1-2l/Tag ■ >2l/Tag Ernährung: ■ ausgewogen ■ vegetarisch ■ vegan ■ andere: Bewegung: ■ selten ■ regelmäßig ■ viel 7. Verdauung / Stuhlgang Regelmäßigkeit: ■ täglich ■ unregelmäßig Auffälligkeiten: ■ keine ■ Verstopfung ■ Durchfall ■ Blähungen 8. Vorerkrankungen & Operationen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	
Schlafqualität: gut mittel schlecht Trinkverhalten: <1/a> <1/a> = 21/Tag >21/Tag Ernährung: ausgewogen vegetarisch vegan andere: Bewegung: selten regelmäßig viel 7. Verdauung / Stuhlgang Regelmäßigkeit: täglich unregelmäßig Auffälligkeiten: keine Verstopfung Durchfall Blähungen 8. Vorerkrankungen Operationen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ausgeglichen schwankend belastet Stresslevel: gering mittel hoch 10. Für Patientinnen	Nahrungsergänzungsmittel:
Schlafqualität: gut mittel schlecht Trinkverhalten: <1/a> <1/a> <1/a> Tag 1-2/Tag >2/a >2/a Ernährung: ausgewogen vegetarisch vegan andere: Bewegung: selten regelmäßig viel 7. Verdauung / Stuhlgang Regelmäßigkeit: täglich unregelmäßig Auffälligkeiten: keine Verstopfung Durchfall Blähungen 8. Vorerkrankungen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ausgeglichen schwankend belastet Stresslevel: gering mittel hoch 10. Für Patientinnen	
Trinkverhalten: ■ <1l/Tag ■ 1-2l/Tag ■ >2l/Tag Ernährung: ■ ausgewogen ■ vegetarisch ■ vegan ■ andere: Bewegung: ■ selten ■ regelmäßig ■ viel 7. Verdauung / Stuhlgang Regelmäßigkeit: ■ täglich ■ unregelmäßig Auffälligkeiten: ■ keine ■ Verstopfung ■ Durchfall ■ Blähungen 8. Vorerkrankungen & Operationen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	6. Lebensstil / Gewohnheiten
Ernährung: ■ ausgewogen ■ vegetarisch ■ vegan ■ andere: Bewegung: ■ selten ■ regelmäßig ■ viel 7. Verdauung / Stuhlgang Regelmäßigkeit: ■ täglich ■ unregelmäßig Auffälligkeiten: ■ keine ■ Verstopfung ■ Durchfall ■ Blähungen 8. Vorerkrankungen & Operationen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	Schlafqualität: ■ gut ■ mittel ■ schlecht
Bewegung: ■ selten ■ regelmäßig ■ viel 7. Verdauung / Stuhlgang Regelmäßigkeit: ■ täglich ■ unregelmäßig Auffälligkeiten: ■ keine ■ Verstopfung ■ Durchfall ■ Blähungen 8. Vorerkrankungen & Operationen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	Trinkverhalten: ■ <1I/Tag ■ 1-2I/Tag ■ >2I/Tag
7. Verdauung / Stuhlgang Regelmäßigkeit: ■ täglich ■ unregelmäßig Auffälligkeiten: ■ keine ■ Verstopfung ■ Durchfall ■ Blähungen 8. Vorerkrankungen & Operationen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	Ernährung: ■ ausgewogen ■ vegetarisch ■ vegan ■ andere:
Regelmäßigkeit: ■ täglich ■ unregelmäßig Auffälligkeiten: ■ keine ■ Verstopfung ■ Durchfall ■ Blähungen 8. Vorerkrankungen & Operationen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	Bewegung: ■ selten ■ regelmäßig ■ viel
Auffälligkeiten: ■ keine ■ Verstopfung ■ Durchfall ■ Blähungen 8. Vorerkrankungen & Operationen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	7. Verdauung / Stuhlgang
8. Vorerkrankungen & Operationen Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	Regelmäßigkeit: ■ täglich ■ unregelmäßig
Chronische Erkrankungen: Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	Auffälligkeiten: ■ keine ■ Verstopfung ■ Durchfall ■ Blähungen
Operationen / Krankenhausaufenthalte: 9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	8. Vorerkrankungen & Operationen
9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	Chronische Erkrankungen:
9. Psychisches Wohlbefinden Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	
Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	Operationen / Krankenhausaufenthalte:
Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	
Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch 10. Für Patientinnen	9. Psychisches Wohlbefinden
10. Für Patientinnen	Stimmung: ■ ausgeglichen ■ schwankend ■ belastet
	Stresslevel: ■ gering ■ mittel ■ hoch
Menstruation regelmäßig ■ ja ■ nein Beschwerdefrei ■ ja ■ nein	10. Für Patientinnen
	Menstruation regelmäßig ■ ja ■ nein Beschwerdefrei ■ ja ■ nein
11. Sonstiges	11. Sonstiges
Weitere Mitteilungen:	